



## Dal divano di casa tua al sedile del Trenino Rosso del Bernina

L'ebook che ti aiuta a organizzare il tuo viaggio:  
*pianifica l'escursione, decidi le soste,  
goditi ogni minuto della vacanza*  
**#senzaspensieri!**



# Indice

Guida reale e consulente virtuale	005
Francesca, la guida al quadrato: la guida che ti guida	005
Happy: una marmotta per amico	006
Consigli per la lettura dell'ebook	007
<b>Le informazioni evergreen</b>	<b>008</b>
Gli orari del treno:alcuni suggerimenti	009
Tipologie delle carrozze	014
I costi del Trenino	021
Documenti utili	032
Il viaggio su rotelle	036
<b>Lo sapevi che...? Le curiosità da conoscere</b>	<b>044</b>
Dove parcheggiare a Tirano	045
Soldi e cambio	046
Usare il del cellulare in Svizzera	046
Toilette	046
Valigie e valigette: dove lasciare il bagaglio	047
Trenino e Salute	047
Come vestirsi	048
Le 4 stagioni sul Bernina Express	048
<b>Itinerari #senzapensieri:costruisci l'escursione "tip top"</b>	<b>051</b>
Programma la gita in base al tempo che hai a disposizione	053
A ogni viaggio la sua stagione	055
Organizza l'itinerario e fai felici i tuoi compagni d'avventura	059
Itinerario 1 Tirano - Pontresina - Val Roseg	066
Itinerario 2 Tirano - Pontresina - Bergün - slittata	068
Itinerario 3 Tirano- St.Moritz e giro del lago ghiacciato	070
Itinerario 4 Tirano - Bernina Diavolezza e funivia	072
Itinerario 5 Tirano - Ospizio Bernina Slow trekking Cavaglia - Poschiavo	073
Itinerario 6 Tirano - Bernina Diavolezzaslow trekking Morteratsch	075
Itinerario 7 Tirano - Morteratsch - Cavaglia	077
Itinerario 8 Tirano - Ospizio Bernina - Alp Grüm- Cavaglia	079
Itinerario 9 Tirano - Punt Muragl - Pontresina	081
Itinerario 10 Tirano - St.Moritz - Cavaglia	083
Itinerario 11 Tirano - Celerina - lago di Staz -	

St.Moritz	085
Itinerario 12 Tirano - Cavaglia - lago di Poschiavo	087
Itinerario 13 Due giorni sul trenino: St.Moritz - Coira	089
Itinerario 14 Due giorni sul trenino: St.Moritz - Bergün	091
Itinerario 15 Due giorni sul trenino: Val Roseg e Heidiland	094
<b>Il tragitto del Trenino Rosso: le stazioni</b>	<b>096</b>
Tirano	099
Campocologno, Campascio e Brusio	116
Miralago e Le Prese	122
Poschiavo	125
Cavaglia e le Marmitte dei giganti	129
Alp Grüm	134
Ospizio Bernina - Lagalb - Diavolezza	138
Morteratsch	144
Pontresina	149
St.Moritz	152
<b>I servizi web</b>	<b>169</b>
Prenotazione dei biglietti	170
Pacchetti turistici	171
Idee regalo: le Gift Card	171
Dormire a Tirano	171
Guida turistica	172
<b>Cosa ha preparato per te Happy? Ascoltalo e diventa suo amico!</b>	<b>173</b>
Chi è Happy	174
Il video: prenota e acquista il tuo biglietto	175
La newsletter	179
L'audioguida: Happytreninorosso	179
Il podcast: Le domande più frequenti	181
Il geo - podcast "Loquis": a spasso con Happy	184
Il podcast:le scampagnate di Happy	187
Ringraziamenti	189